



## МЕНЮ 17

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 307 Центрального района Волгограда»

«25» марта 2025 г

| Наименование                                           | Выход  |         |          | Энергетическая ценность, ккал |        |        |
|--------------------------------------------------------|--------|---------|----------|-------------------------------|--------|--------|
|                                                        | Ясли   | Сад     | 24       | Ясли                          | Сад    | 24     |
| <b>Завтрак</b>                                         |        |         |          |                               |        |        |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102                | 150    | 180     | 180      | 169,2                         | 194,2  | 194,2  |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ № 394                       | 150    | 180     | 180      | 76,4                          | 91,8   | 91,8   |
| БАТОН                                                  | 45     | 0       | 0        | 117,8                         | 0      | 0      |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 7                                     | 5      | 0       | 0        | 17,9                          | 0      | 0      |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3                                  | 0      | 30/5/10 | 30/5/10  | 0                             | 139,4  | 139,4  |
| Итого за завтрак:                                      | 350    | 405     | 405      | 375,3                         | 425,4  | 425,4  |
| <b>Второй завтрак</b>                                  |        |         |          |                               |        |        |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ № 399                                     | 180    | 200     | 200      | 75,1                          | 83,4   | 83,4   |
| Итого за 2 завтрак                                     | 180    | 200     | 200      | 75,1                          | 83,4   | 83,4   |
| <b>Обед</b>                                            |        |         |          |                               |        |        |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ № 20                     | 0      | 50      | 50       | 0                             | 45,5   | 45,5   |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ № 33                                   | 30     | 0       | 0        | 28,5                          | 0      | 0      |
| БОРЩ СО СМЕТАНОЙ № 200                                 | 150/5  | 180/5   | 180/5    | 76,4                          | 79,7   | 79,7   |
| ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) № 60                    | 50/30  | 70/30   | 70/30    | 143,8                         | 214,9  | 214,9  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ № 205             | 110    | 130     | 130      | 159,5                         | 183,2  | 183,2  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ № 383                | 150    | 180     | 180      | 86,6                          | 103,8  | 103,8  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                            | 20     | 40      | 40       | 34,2                          | 68,3   | 68,3   |
| Итого за обед:                                         | 545    | 685     | 685      | 529                           | 695,4  | 695,4  |
| <b>Уплотненный Полдник/Ужин</b>                        |        |         |          |                               |        |        |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                | 0      | 30      | 50       | 0                             | 130,7  | 218,0  |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ № 392 | 0      | 0       | 190      | 0                             | 0      | 61,2   |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с соусом молочным № 151/ № 350    | 130/50 | 150/60  | 150/60   | 356,8                         | 424,2  | 424,2  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                          | 0      | 0       | 180/10/7 | 0                             | 0      | 41,7   |
| КЕФИР № 401                                            | 180    | 200     | 0        | 101,6                         | 112,8  | 0      |
| БАТОН                                                  | 40     | 40      | 45       | 104,7                         | 104,7  | 117,9  |
| Итого за уплотненный полдник, ужин:                    | 400    | 480     | 702      | 563,1                         | 772,4  | 847,2  |
| <b>2 УЖИН</b>                                          |        |         |          |                               |        |        |
| КЕФИР № 401                                            | 0      | 0       | 180      | 0                             | 0      | 92,5   |
| Итого за 2 ужин:                                       | 0      | 0       | 180      | 0                             | 0      | 92,5   |
| Всего за день:                                         |        |         |          | 1543,7                        | 1977,8 | 2145,1 |

Приятного аппетита!

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_